

Skeda 14

Komplu weĥedkom dawn is-sentenzi. Meta tlestu, iltaqgħu bħala koppja. Għid dak li ktibt lill-partner tiegħek. Meta jmiss lilek tisma', ipprova isma' sew il-kliem u l-emozzjonijiet tal-partner. Tirrispondix lura. Ipprova ilqa' lill-partner tiegħek kif inhu! Anke jekk ma taqbilx miegħu għalkollox fil-mod kif iħares lejn ir-relazzjoni.

1. Ir-relazzjoni tagħna bħalissa _____
2. L-iktar haġa li togħġobni fir-relazzjoni tagħna hi _____

3. L-iktar haġa li ddejjaqni fir-relazzjoni tagħna hi _____

4. Nistħi l-iktar meta _____
5. Nifraħ l-iktar meta _____
6. Nirrabja l-iktar meta _____
7. Inħossni kapaċi meta _____
8. Ma nħossnix komda/u meta _____
9. Jiddispjaċini ħafna meta _____
10. Nibża' meta _____
11. Meta nħares lejn il-futur _____
12. Fir-relazzjoni tagħna, jgħinni ħafna _____
